



HAL
open science

Caractérisation des sujets lombalgiques chroniques, individualisation et optimisation des prises en charge pré et post-rééducation

Steven Crombecque, Caby Isabelle, Claire Toulotte

► To cite this version:

Steven Crombecque, Caby Isabelle, Claire Toulotte. Caractérisation des sujets lombalgiques chroniques, individualisation et optimisation des prises en charge pré et post-rééducation. Congrès 2023 de la Société Française de Santé Publique, Oct 2023, Saint-Etienne (FR), France. hal-04281378

HAL Id: hal-04281378

<https://univ-artois.hal.science/hal-04281378>

Submitted on 12 Nov 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Caractérisation des sujets lombalgiques chroniques, individualisation et optimisation des prises en charge pré et post-rééducation.

Crombecque Steven ^a (steven_crombecque@ens.univ-artois.fr), Caby Isabelle ^a MCU (isabelle.caby@univ-artois.fr), Toulotte Claire ^a MCU HDR (claire.toulotte@univ-artois.fr)

^a Univ. Artois, ULR 7369, Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport Santé Société (URePSSS), Chemin du Marquage, 62800, Liévin, France.

Thèse CIFRE financée par l'ANRT: Mr Crombecque Steven (Doctorant); Mme Toulotte Claire (directrice de thèse); Mme Caby Isabelle (Co-directrice de thèse).

Dans un souci où les cas de lombalgie font rages dans notre société actuelle, de nombreux centres de rééducation et de réadaptation se voient proposer, à une patientèle grandissante et de plus en plus diversifiée, des programmes de Restauration Fonctionnelle du Rachis (RFR ®).

Ces derniers ne sont pas nouveaux. Depuis des décennies, les centres cherchent à répondre à la recrudescence des patients et cela se traduit par des changements de fond et de forme tout en gardant une efficacité qui n'est plus à prouver mais qui restent nuancée sur certains points.

L'efficacité à moyen et long terme

Régression /rechute dans 2/3 des cas

La personnalisation

Séances collectives+ au détriment de la personnalisation

Son coût

Entre 4 et 6 000 euros par patient

L'après prise en soin

Que font-ils ? Observance limitée

Etude 1

Analyse comparative de l'efficacité de deux programmes à court, moyen et long terme.

Programme 1



ETP



83h

(Tests compris)

Nombre d'heures de séances

116h

(Tests compris)



Autonomisation



Principaux objectifs :



Connaitre le niveau d'efficacité de chaque programme.

Identifier les freins et les leviers de chacun d'eux.

Identifier les profils de patients retirant le plus de bénéfices (lien avec étude 3).

Hypothèses :



Le programme 2 sera plus efficace à long terme que le programme 1. Ceci s'expliquerait par l'autonomisation des patients durant leur séjour.

Etude 2

L'optimisation et l'efficacité durable du programme dépendent (ou sont conditionnés par) les moments pré et post prise en soin.

Pré



1) Optimiser l'attente pour entrer dans le programme est longue (entre 3 et 6 mois). Profiter du temps d'attente pour proposer un programme alternatif (PA).

3 analyses



Sans PA



Programme conventionnel



Avec PA



Sans programme conventionnel



Avec PA



Programme conventionnel

Post



2) Analyser ce qui fonctionne le mieux pour le patient après le programme.

Club CHB (Association sportive du centre)

Suivi Maison Sport Santé

Autonomie

Hypothèses :



Le PA est un bon moyen de réduire les coûts + efficacité long terme. Les patients avec suivi post séjour= moins de risque de lombalgie.

Etude 3

Etude transversale sur le « parcours de vie du patient »

Avant prise en soin

Fin prise en soin

Post prise en soin

- Identifier la socialisation des patients.
- Identifier la carrière sociale (malade/individu).
- Identifier le rapport au corps en lien avec les activités physiques.

- Identifier tout changement sur le rapport aux activités physiques.

- En fonction des différents services proposés suite au programme, que devient l'individu ?
- Qui sont ceux qui continuent et qui arrêtent les activités physiques ?

Hypothèses :



Il existe un profil de patient répondant et non répondant. Cela se caractérise par des éléments sociaux.