



Le Sport-Santé avec/par le Sport Adapté dans les Hauts-de-France

Berger Priscille, Adrien Louchez, Caby Isabelle

► To cite this version:

Berger Priscille, Adrien Louchez, Caby Isabelle. Le Sport-Santé avec/par le Sport Adapté dans les Hauts-de-France. Rencontres régionales du Sport-Santé, Sep 2023, Amiens, France. hal-04281357

HAL Id: hal-04281357

<https://univ-artois.hal.science/hal-04281357>

Submitted on 12 Nov 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Le Sport-Santé avec/par le Sport Adapté dans les Hauts-de-France

La Ligue Sport Adapté des Hauts-de-France (LSAHF) a pour mission d'organiser et de promouvoir la pratique d'activité physique et sportive de loisirs et/ou de compétition pour le public en situation de handicap mental, psychique ou avec des troubles du spectre autistique. Depuis plusieurs années, la LSAHF met en place des programmes sport-santé à destination de ce public.

Un programme fédéral :

" *Bouger Avec le Sport Adapté (BASA)* "

- **Accompagner** les établissements et associations sportives dans la mise en place de projet, **pérenniser** la pratique, soutenir à l'**évaluation** (bilan de condition physique, bilan d'autonomie, questionnaire de qualité de vie et de sédentarité)
- **Promouvoir** le Sport-Santé par une **tournée régionale** sport-santé (dans les 5 départements)

Des projets en partenariat avec l'ARS

- **Partenariat** depuis 2019 avec l'ARS : mise en place de programmes d'**éducation** sport-santé et de **cycles APA** dans les établissements
- **2023** : **nouveau projet** sur de la **sensibilisation** et la **formation** des salariés des ESMS, un **diagnostic régional** sur l'offre en AP et sportive en établissement.
- **Objectif principal** : **30 minutes d'AP** par jour dans tous les ESMS et pour tous les usagers

Un impact direct

- Projet ARS (depuis 2019) : **22 établissements** bénéficiaires (18 jeunes et 4 adultes), + de **260 participants** et + **300 séances** mises en place.
- **20 cycles BASA** en établissements (2022-23), + de **130 participants** et + de **620 séances** sur l'ensemble du territoire
- La **tournée régionale 2022-2023** : + de **230 participants** et + de **30 établissements**.
- Le **Sport Adapt'Truck** : + de **160 établissements** sollicités, + de **1900 participants**, réalisation de + de **130 séances** APA et + de **70 établissements** touchés sur l'ensemble du territoire.

Le Sport Adapt'truck Un projet itinérant :

- Une offre en activité physique adaptée, itinérante, **100 % made in Hauts-De-France**
- Une Intervention **gratuite** dans les établissements ciblés au préalable (zone rurale, isolés...) grâce à notre **car podium**
- + de **50 villes** visités en 2022-2023 (La Longueville, Fourmies, Denain...)
- Suivre le sport adapt'truck via notre site : www.sportadapte-hautsdefrance.org

Un réseau de partenaires

CROS

DRAJES

FFSA

Région HDF

Université d'Artois

CPSF

ARS

CDSA

Maisons Sport-Santé

Atelier SHERPAS

Priscille Berger, Directrice Ligue Sport Adapté Hauts-De-France

Adrien Louchez, Conseiller Technique Fédéral en charge du sport santé

Isabelle Caby, Vice-présidente en charge du Sport-Santé Ligue sport adapté Hauts-De-France



liguehdfsa@orange.fr

www.sportadapte-hautsdefrance.org

03-20-03-65-85